PLANTANDOBEM
plantando bem para um mundo melhor

PRESENTE EXCLUSIVO · MASTERCLASS DA LIBERDADE DO PRENSADO

O GROW DA LIBERDADE

MODELO **100×100**

COLHEITAS DE **320g**

O guia completo de equipamentos para montar o grow certo, colher flor linda e resinada e nunca mais depender do prensado.

13
equipamentos essenciais

100%
explicado: para que serve cada um

Links
do menor preço da internet

ANTES DE QUALQUER COISA

PARE. NÃO COMPRE NADA AINDA.

Os links deste e-book já levam ao **menor preço que encontramos na internet**. Mas dá para pagar ainda menos.

10% **de desconto extra em cada equipamento deste guia**

Na **Masterclass da Liberdade do Prensado** eu vou te mostrar como conseguir esse desconto. Se você comprar agora, vai pagar mais caro do que precisa.

1. **Salve este e-book** e use para planejar o seu grow.
2. **Assista à Masterclass** ao vivo em **Segunda, 09/11 · 19h**.
3. **Só então finalize a compra** com os 10% de desconto.

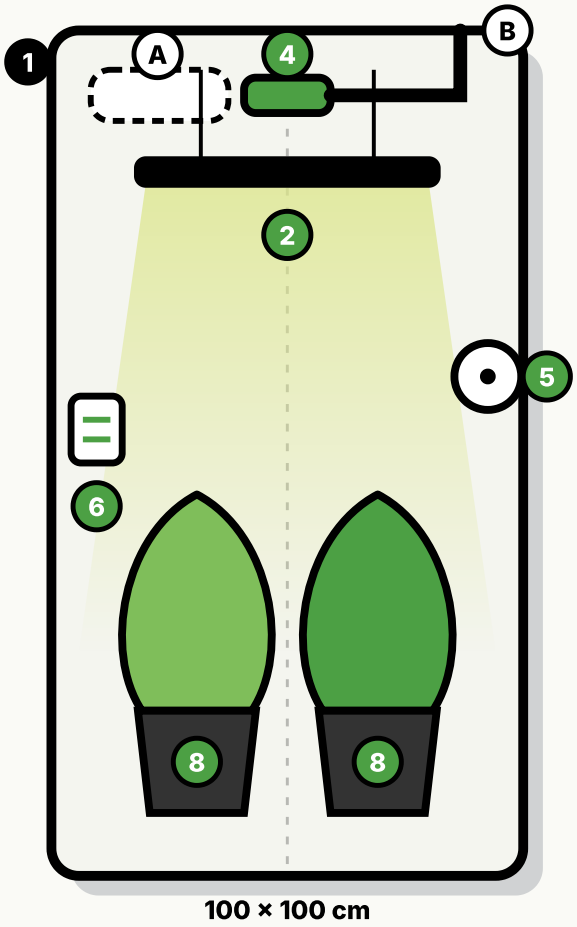
O MODELO

POR QUE O GROW 100X100?

É o tamanho ideal para você que quer ficar livre do prensado, plantando em casa e com colheitas de até **320g** de flor linda e resinada. Cabe num canto do quarto e é o modelo para quem quer colheitas maiores.

Neste guia eu montei o grow exatamente como eu montaria para mim, sem equipamento sobrando e sem economia que sai cara depois. Cada item tem uma função, e você vai entender qual é antes de comprar.

- **Ocupa 1 m² no chão**
- **Fácil de controlar temperatura e umidade**
- **Consumo de energia baixo**
- **Opção de controle de cheiro**



> Os números no desenho indicam onde fica cada equipamento. As letras **A** e **B** são os itens opcionais de controle de cheiro. A lista completa está na página seguinte.

CHECKLIST

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA

Use esta lista para conferir o que você já tem e o que falta. Os links de cada item estão nas páginas seguintes.

	EQUIPAMENTO	QTD.	VALOR	COM 10% OFF	✔
01	Estufa 100×100 ESTRUTURA	1 un.	R$ 671,66	R$ 604,49	☐
02	Painel LED 320 W ILUMINAÇÃO	1 un.	R$ 1.939,00	R$ 1.745,10	☐
03	Timer ILUMINAÇÃO	1 un.	R$ 37,75	R$ 33,98	☐
04	Exaustor turbo 150 mm VENTILAÇÃO	1 un.	R$ 329,90	R$ 296,91	☐
05	Ventilador VENTILAÇÃO	1 un.	R$ 78,00	R$ 70,20	☐
06	Termo-higrômetro MONITORAMENTO	1 un.	R$ 24,40	R$ 21,96	☐
07	Jiffy para germinação GERMINAÇÃO	1 pacote	R$ 31,99	R$ 28,79	☐
08	Vasos: 6 de 3,8 L + 6 de 10 L CULTIVO	6 + 6 un.	R$ 46,08	R$ 41,47	☐
09	Substrato (terra) CULTIVO	2 sacos	R$ 277,20	R$ 249,48	☐
10	Fertilizantes Advanced Nutrients Sensi Grow A+B e Sensi Bloom A+B NUTRIÇÃO	1 kit	R$ 640,43	R$ 576,39	☐
11	Borrifador CUIDADOS	1 un.	R$ 25,99	R$ 23,39	☐
12	Óleo de neem CUIDADOS	1 un.	R$ 12,56	R$ 11,30	☐
13	Tesoura de poda MANEJO	1 un.	R$ 19,25	R$ 17,32	☐
	Total dos equipamentos essenciais		**R$ 4.134,21**	**R$ 3.720,79**	
	OPCIONAIS · CONTROLE DE CHEIRO				
A	Filtro de carvão 150 mm CONTROLE DE CHEIRO	1 un.	R$ 399,99	R$ 359,99	☐
B	Duto 150 mm CONTROLE DE CHEIRO	1 un.	R$ 26,30	R$ 23,67	☐
	Total com os opcionais		**R$ 4.560,50**	**R$ 4.104,45**	

⚠ Os 10% de desconto são liberados na Masterclass. Compre só depois dela.

💳 **Todos os equipamentos podem ser divididos em até 12x.**

Valores consultados nos links em 07/11/2026. Os preços podem variar nas lojas.

01

ESTRUTURA

Qtd.: 1 un.

Estufa 100×100

PARA QUE SERVE

É a casa do seu cultivo. Isola a luz, deixa o ambiente controlado e o revestimento refletivo interno devolve para as plantas a luz que bateria na parede — mais luz aproveitada, mais flor.

Dica do Jean: Monte a estufa e, com a luz ligada e o quarto escuro, confira se não vaza luz pelo zíper ou pelas costuras. Luz entrando no período escuro estressa a planta.

100 × 100 cm

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 671,66

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

02

ILUMINAÇÃO

Qtd.: 1 un.

Painel LED 320 W

PARA QUE SERVE

É o "sol" do grow e o equipamento que mais impacta no tamanho e na resina da flor. Com 320 W, você tem luz de sobra para encher a estufa 100×100 de flores na floração.

Dica do Jean: No início do ciclo, deixe a luz mais alta (ou com intensidade reduzida) e vá aproximando conforme a planta cresce. Luz forte demais em muda pequena estressa.

320 W

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 1.939,00

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

03

ILUMINAÇÃO

Qtd.: 1 un.

Timer

PARA QUE SERVE

Liga e desliga a luz sozinho, todos os dias, no mesmo horário. Fotoperíodo certo é o que faz a planta entrar e permanecer em floração.

Dica do Jean: Depois de programar, acompanhe os primeiros dias para confirmar que está ligando e desligando no horário certo.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 37,75

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

04

VENTILAÇÃO

Qtd.: 1 un.

Exaustor turbo 150 mm

PARA QUE SERVE

Tira o ar quente e úmido de dentro da estufa e renova o ar. Na floração, com a luz forte e as plantas grandes, é ele que segura a temperatura e a umidade no lugar.

Dica do Jean: Instale na parte de cima da estufa, onde o ar quente se acumula.

150 mm · Turbo

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 329,90

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

05

VENTILAÇÃO

Qtd.: 1 un.

Ventilador

PARA QUE SERVE

Movimenta o ar dentro da estufa: evita bolsões de umidade (que causam fungo nas flores) e fortalece os galhos.

Dica do Jean: Aponte para o espaço entre as plantas, nunca direto e forte na folhagem.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 78,00

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

06

MONITORAMENTO

Qtd.: 1 un.

Termo-higrômetro

PARA QUE SERVE

Mede a temperatura e a umidade do grow. É o painel de controle do seu cultivo: sem ele, você só descobre o problema quando ele já apareceu na planta.

Dica do Jean: Posicione na altura das plantas, não no chão nem colado na luz.

Temperatura · Umidade

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 24,40

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

07

GERMINAÇÃO

Qtd.: 1 pacote



Jiffy para germinação

PARA QUE SERVE

Pastilha de turfa prensada que expande com água e vira o berço da semente. Facilita a germinação e o transplante: a muda vai para o vaso junto com o Jiffy, sem mexer na raiz.

Dica do Jean: Mantenha o Jiffy úmido, sem encharcar. Quando as raízes aparecerem pela lateral, é hora de ir para o vaso.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 31,99

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

08

CULTIVO

Qtd.: 6 + 6 un.



Vasos: 6 de 3,8 L + 6 de 10 L

PARA QUE SERVE

Os vasos de 3,8 L recebem as mudas na primeira fase. Depois, as plantas vão para os vasos de 10 L, onde terminam o ciclo. Começar no vaso menor ajuda a raiz a ocupar todo o substrato e evita excesso de água.

Dica do Jean: Transplante para o vaso de 10 L quando a raiz já tiver tomado o vaso pequeno, antes de virar a chave para a floração.

6 × 3,8 L | 6 × 10 L | R$ 3,84 cada vaso

MENOR PREÇO · LEDS INDOOR

R$ 46,08

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

09

CULTIVO

Qtd.: 2 sacos



Substrato (terra)

PARA QUE SERVE

É o solo onde a raiz vai viver. Um bom substrato drena bem, retém a umidade na medida certa e deixa a raiz respirar.

Dica do Jean: Não use terra de jardim comum: compacta, drena mal e pode trazer pragas.

MENOR PREÇO · AMAZON

R$ 277,20

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

10

NUTRIÇÃO

Qtd.: 1 kit



Fertilizantes Advanced Nutrients Sensi Grow A+B e Sensi Bloom A+B

PARA QUE SERVE

O Sensi Grow alimenta a planta no vegetativo e o Sensi Bloom, na floração. A nutrição certa em cada fase é o que transforma uma flor comum numa flor densa e resinada.

Dica do Jean: Comece com metade da dose da tabela do fabricante e aumente aos poucos, observando a resposta da planta.

Grow A+B | Bloom A+B | Rende 2 colheitas

MENOR PREÇO · LEDS INDOOR

R$ 640,43

CUPOM **PLANTANDOBEM5**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

11

CUIDADOS

Qtd.: 1 un.



Borrifador

PARA QUE SERVE

Serve para aplicar o óleo de neem nas folhas e para umedecer o Jiffy e as mudas pequenas sem encharcar.

Dica do Jean: Lave bem o borrifador depois de usar com óleo de neem, antes de borrifar água nas mudas.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 25,99

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

12

CUIDADOS

Qtd.: 1 un.



Óleo de neem

PARA QUE SERVE

Defensivo natural que ajuda a prevenir e controlar pragas comuns do cultivo, como ácaros, pulgões e mosca-branca.

Dica do Jean: Use de forma preventiva no vegetativo, aplicando com a luz apagada. Evite aplicar nas flores durante a floração.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 12,56

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

13

MANEJO

Qtd.: 1 un.



Tesoura de poda

PARA QUE SERVE

Usada nas podas de treinamento, na limpeza das folhas de baixo e na colheita e manicure das flores.

Dica do Jean: Limpe a lâmina com álcool antes e depois de cada uso para não levar doença de uma planta para outra.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 19,25

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

⚠ ITENS OPCIONAIS · CONTROLE DE CHEIRO

Estes equipamentos não são obrigatórios. Eles servem para controlar o cheiro da floração. Se você precisa que o cheiro não escape do ambiente, compre os dois. Se isso não é uma preocupação, pode pular.

A

CONTROLE DE CHEIRO

Qtd.: 1 un.



Filtro de carvão 150 mm

PARA QUE SERVE

Retém o cheiro do ar que sai da estufa na floração. Tem o mesmo diâmetro do exaustor de 150 mm, então encaixa direto nele.

Dica do Jean: Instale dentro da estufa, na parte de cima, ligado à entrada do exaustor.

150 mm

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 399,99

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

B

CONTROLE DE CHEIRO

Qtd.: 1 un.



Duto 150 mm

PARA QUE SERVE

Leva o ar que sai do exaustor para fora do ambiente (uma janela, por exemplo), para o cheiro não ficar no cômodo.

Dica do Jean: Quanto mais curto e com menos curvas, melhor o exaustor trabalha.

150 mm

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

R$ 26,30

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

PLANTANDOBEM
plantando bem para um mundo melhor

PRÓXIMO PASSO

EQUIPAMENTO CERTO É O COMEÇO. SABER CULTIVAR É O QUE DÁ A COLHEITA.

Na Masterclass da Liberdade do Prensado eu te mostro o caminho da semente à flor resinada e libero o acesso aos **10% de desconto** nos equipamentos deste guia.

MASTERCLASS AO VIVO

Segunda, 09/11 · 19h

Te vejo lá,
Jean · @plantando_bem