PLANTANDOBEM
plantando bem para um mundo melhor

PRESENTE EXCLUSIVO · MASTERCLASS DA LIBERDADE DO PRENSADO

# O GROW DA LIBERDADE

**MODELO 120×120**

**COLHEITAS DE 600g**

O guia completo de equipamentos para montar o grow certo, colher flor linda e resinada e nunca mais depender do prensado.

**14**
equipamentos essenciais

**100%**
explicado: para que serve cada um

**Links**
do menor preço da internet

ANTES DE QUALQUER COISA

# PARE. NÃO COMPRE NADA AINDA.

Os links deste e-book já levam ao **menor preço que encontramos na internet**. Mas dá para pagar ainda menos.

**10%** **de desconto extra em cada equipamento deste guia**

Na **Masterclass da Liberdade do Prensado** eu vou te mostrar como conseguir esse desconto. Se você comprar agora, vai pagar mais caro do que precisa.

1. **Salve este e-book** e use para planejar o seu grow.
2. **Assista à Masterclass** ao vivo em **Segunda, 09/11 · 19h**.
3. **Só então finalize a compra** com os 10% de desconto.

O MODELO

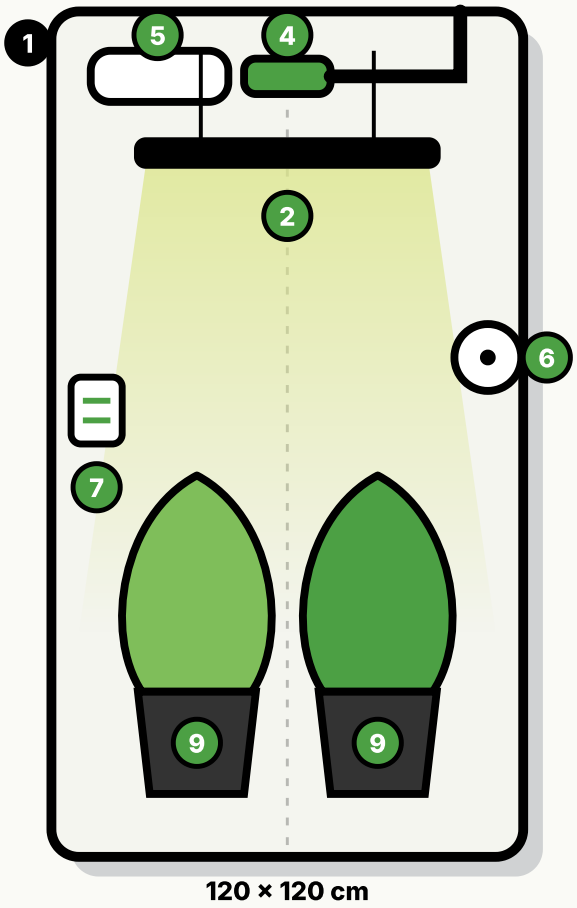
# POR QUE O GROW 120X120?

É o tamanho ideal para você que quer ficar livre do prensado, plantando em casa e com colheitas de até **600g** de flor linda e resinada. É o modelo para quem tem um espaço maior e quer colheitas grandes.

Neste guia eu montei o grow exatamente como eu montaria para mim, sem equipamento sobrando e sem economia que sai cara depois. Cada item tem uma função, e você vai entender qual é antes de comprar.

- **Ocupa 1,44 m² no chão**
- **Fácil de controlar temperatura e umidade**
- **Consumo de energia baixo**
- **Controle de cheiro incluso**

> Os números no desenho indicam onde fica cada equipamento. A lista completa está na página seguinte.



CHECKLIST

# TUDO O QUE VOCÊ PRECISA

Use esta lista para conferir o que você já tem e o que falta. Os links de cada item estão nas páginas seguintes.

| | EQUIPAMENTO | QTD. | VALOR | COM 10% OFF | ✔ |
|---|---|---|---|---|---|
| 01 | Estufa 120×120<br>ESTRUTURA | 1 un. | R$ 736,23 | R$ 662,61 | ☐ |
| 02 | LED Quantum Bar 720 W<br>ILUMINAÇÃO | 1 un. | R$ 3.149,99 | R$ 2.834,99 | ☐ |
| 03 | Timer<br>ILUMINAÇÃO | 1 un. | R$ 35,75 | R$ 32,18 | ☐ |
| 04 | Exaustor turbo 150 mm<br>VENTILAÇÃO | 1 un. | R$ 329,90 | R$ 296,91 | ☐ |
| 05 | Filtro de carvão 150 mm<br>VENTILAÇÃO | 1 un. | R$ 399,99 | R$ 359,99 | ☐ |
| 06 | Ventiladores<br>VENTILAÇÃO | 2 un. | R$ 156,00 | R$ 140,40 | ☐ |
| 07 | Termo-higrômetro<br>MONITORAMENTO | 1 un. | R$ 47,50 | R$ 42,75 | ☐ |
| 08 | Jiffy para germinação<br>GERMINAÇÃO | 1 pacote | R$ 31,99 | R$ 28,79 | ☐ |
| 09 | Vasos: 9 de 3,8 L + 9 de 10 L<br>CULTIVO | 9 + 9 un. | R$ 69,12 | R$ 62,21 | ☐ |
| 10 | Substrato (terra)<br>CULTIVO | 2 sacos | R$ 277,20 | R$ 249,48 | ☐ |
| 11 | Fertilizantes Advanced Nutrients Sensi Grow A+B e Sensi Bloom A+B<br>NUTRIÇÃO | 1 kit | R$ 640,43 | R$ 576,39 | ☐ |
| 12 | Borrifador<br>CUIDADOS | 1 un. | R$ 25,99 | R$ 23,39 | ☐ |
| 13 | Óleo de neem<br>CUIDADOS | 1 un. | R$ 12,56 | R$ 11,30 | ☐ |
| 14 | Tesoura de poda<br>MANEJO | 1 un. | R$ 19,25 | R$ 17,32 | ☐ |
| | **Total dos equipamentos** | | **R$ 5.931,90** | **R$ 5.338,71** | |

**⚠ Os 10% de desconto são liberados na Masterclass. Compre só depois dela.**

**💳 Todos os equipamentos podem ser divididos em até 12x.**

Valores consultados nos links em 07/11/2026. Os preços podem variar nas lojas.

01

ESTRUTURA

Qtd.: 1 un.

## Estufa 120×120

PARA QUE SERVE

É a casa do seu cultivo. Isola a luz, deixa o ambiente controlado e o revestimento refletivo interno devolve para as plantas a luz que bateria na parede — mais luz aproveitada, mais flor.

**Dica do Jean:** Monte a estufa e, com a luz ligada e o quarto escuro, confira se não vaza luz pelo zíper ou pelas costuras. Luz entrando no período escuro estressa a planta.

120 × 120 cm

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 736,23**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

02

ILUMINAÇÃO

Qtd.: 1 un.

## LED Quantum Bar 720 W

PARA QUE SERVE

É o "sol" do grow e o equipamento que mais impacta no tamanho e na resina da flor. As barras espalham a luz por toda a área, e os 720 W enchem a estufa 120×120 de flores na floração.

**Dica do Jean:** No início do ciclo, deixe a luz mais alta (ou com intensidade reduzida) e vá aproximando conforme a planta cresce. Luz forte demais em muda pequena estressa.

720 W | Barras

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 3.149,99**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

03

ILUMINAÇÃO

Qtd.: 1 un.

## Timer

PARA QUE SERVE

Liga e desliga a luz sozinho, todos os dias, no mesmo horário. Fotoperíodo certo é o que faz a planta entrar e permanecer em floração.

**Dica do Jean:** Depois de programar, acompanhe os primeiros dias para confirmar que está ligando e desligando no horário certo.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 35,75**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

04

VENTILAÇÃO

Qtd.: 1 un.



## Exaustor turbo 150 mm

PARA QUE SERVE

Tira o ar quente e úmido de dentro da estufa e renova o ar. Na floração, com a luz forte e as plantas grandes, é ele que segura a temperatura e a umidade no lugar.

**Dica do Jean:** Instale na parte de cima da estufa, onde o ar quente se acumula.

150 mm | Turbo

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 329,90**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

05

VENTILAÇÃO

Qtd.: 1 un.



## Filtro de carvão 150 mm

PARA QUE SERVE

Retém o cheiro do ar que sai da estufa na floração. Tem o mesmo diâmetro do exaustor de 150 mm, então encaixa direto nele.

**Dica do Jean:** Instale dentro da estufa, na parte de cima, ligado à entrada do exaustor.

150 mm

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 399,99**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

06

VENTILAÇÃO

Qtd.: 2 un.



## Ventiladores

PARA QUE SERVE

Movimentam o ar dentro da estufa: evita bolsões de umidade (que causam fungo nas flores) e fortalece os galhos.

**Dica do Jean:** Numa estufa de 120×120, use os dois em lados opostos para o ar circular por todo o espaço. Aponte para o espaço entre as plantas, nunca direto e forte na folhagem.

R$ 78,00 cada

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 156,00**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

07

MONITORAMENTO

Qtd.: 1 un.



## Termo-higrômetro

PARA QUE SERVE

Mede a temperatura e a umidade do grow. É o painel de controle do seu cultivo: sem ele, você só descobre o problema quando ele já apareceu na planta.

**Dica do Jean:** Posicione na altura das plantas, não no chão nem colado na luz.

Temperatura | Umidade

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 47,50**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

08

GERMINAÇÃO

Qtd.: 1 pacote



## Jiffy para germinação

PARA QUE SERVE

Pastilha de turfa prensada que expande com água e vira o berço da semente. Facilita a germinação e o transplante: a muda vai para o vaso junto com o Jiffy, sem mexer na raiz.

**Dica do Jean:** Mantenha o Jiffy úmido, sem encharcar. Quando as raízes aparecerem pela lateral, é hora de ir para o vaso.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 31,99**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

09

CULTIVO

Qtd.: 9 + 9 un.



## Vasos: 9 de 3,8 L + 9 de 10 L

PARA QUE SERVE

Os vasos de 3,8 L recebem as mudas na primeira fase. Depois, as plantas vão para os vasos de 10 L, onde terminam o ciclo. Começar no vaso menor ajuda a raiz a ocupar todo o substrato e evita excesso de água.

**Dica do Jean:** Dá para reduzir para 6 plantas, deixando um tempo maior de vegetativo para encher o grow. Transplante para o vaso de 10 L quando a raiz já tiver tomado o vaso pequeno, antes da floração.

9 × 3,8 L | 9 × 10 L | R$ 3,84 cada vaso

MENOR PREÇO · LEDS INDOOR

**R$ 69,12**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

10

CULTIVO

Qtd.: 2 sacos



## Substrato (terra)

PARA QUE SERVE

É o solo onde a raiz vai viver. Um bom substrato drena bem, retém a umidade na medida certa e deixa a raiz respirar.

**Dica do Jean:** Não use terra de jardim comum: compacta, drena mal e pode trazer pragas.

R$ 138,60 cada saco

MENOR PREÇO · AMAZON

**R$ 277,20**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

11

NUTRIÇÃO

Qtd.: 1 kit



## Fertilizantes Advanced Nutrients Sensi Grow A+B e Sensi Bloom A+B

PARA QUE SERVE

O Sensi Grow alimenta a planta no vegetativo e o Sensi Bloom, na floração. A nutrição certa em cada fase é o que transforma uma flor comum numa flor densa e resinada.

**Dica do Jean:** Comece com metade da dose da tabela do fabricante e aumente aos poucos, observando a resposta da planta.

Grow A+B | Bloom A+B | Rende 2 colheitas

MENOR PREÇO · LEDS INDOOR

**R$ 640,43**

CUPOM **PLANTANDOBEM5**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

12

CUIDADOS

Qtd.: 1 un.



## Borrifador

PARA QUE SERVE

Serve para aplicar o óleo de neem nas folhas e para umedecer o Jiffy e as mudas pequenas sem encharcar.

**Dica do Jean:** Lave bem o borrifador depois de usar com óleo de neem, antes de borrifar água nas mudas.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 25,99**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

13

CUIDADOS

Qtd.: 1 un.



## Óleo de neem

PARA QUE SERVE

Defensivo natural que ajuda a prevenir e controlar pragas comuns do cultivo, como ácaros, pulgões e mosca-branca.

**Dica do Jean:** Use de forma preventiva no vegetativo, aplicando com a luz apagada. Evite aplicar nas flores durante a floração.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 12,56**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

14

MANEJO

Qtd.: 1 un.



## Tesoura de poda

PARA QUE SERVE

Usada nas podas de treinamento, na limpeza das folhas de baixo e na colheita e manicure das flores.

**Dica do Jean:** Limpe a lâmina com álcool antes e depois de cada uso para não levar doença de uma planta para outra.

MENOR PREÇO · MERCADO LIVRE

**R$ 19,25**

Ver menor preço →

⚠ Ainda não compre: o cupom de 10% é revelado na Masterclass.

PLANTANDOBEM
plantando bem para um mundo melhor

PRÓXIMO PASSO

# EQUIPAMENTO CERTO É O COMEÇO. SABER CULTIVAR É O QUE DÁ A COLHEITA.

Na Masterclass da Liberdade do Prensado eu te mostro o caminho da semente à flor resinada e libero o acesso aos **10% de desconto** nos equipamentos deste guia.

MASTERCLASS AO VIVO

**Segunda, 09/11 · 19h**

Te vejo lá,
**Jean** · @plantando_bem